

EHPAD « Les Jardins du Perray »


Gazette n°14


Printemps 2024



CCAS - EHPAD
LES JARDINS DU PERRAY

20, rue du Perray
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43

 02.99.42.03.26

accueil.ehpad@goven.fr

Sommaire



Dans ce numéro :

1ère page	1
Sommaire	2
News	3-9
Bienvenue	10
Anniversaires	11-14
Les animations et ateliers	15-23
Les sorties	24-29
Un résident, une histoire	30-31
Proverbes et poèmes	32
Les jeux de la gazette	33
Fin	34

NEWS

Récemment nous avons accueilli 2 nouvelles personnes au sein de l'équipe de l'EHPAD :

- M. Yannick CAREIL, agent technique, il sera présent les mardis et jeudis pour répondre à toutes les problématiques techniques de l'établissement.



- Mme Laurence GILBERT, aide-soignante titulaire.



NEWS

Nouveau camion pour l'EHPAD !

Avec l'arrivée tant attendue du nouveau véhicule le 25 mars dernier, nos résidents anticipent avec joie des balades en plein air et des excursions estivales, promettant des souvenirs chaleureux et des moments de partage inoubliables. Le nouveau véhicule peut emmener 8 personnes dont 3 en fauteuils roulants !!



L'ancien camion a tiré sa révérence.



NEWS

Quels sont les effets de la chaleur ?



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents

Canicule, fortes chaleurs

Protégez-vous avant les premiers effets

La canicule, c'est quoi ?



Il fait très chaud.



La température ne descend pas la nuit, ou très peu.



Cela dure 3 jours ou plus.

En cas de malaise, **APPELEZ LE 15**



Comment me protéger ?



Je reste au frais chez moi ou dans un lieu rafraîchi



Je bois de l'eau sans attendre d'avoir soif



Je me mouille le corps



Je ferme les volets et fenêtres



Je privilégie des activités douces



Je mange frais et équilibré



J'évite de boire de l'alcool



Je prends des nouvelles des plus fragiles

ATTENTION

Je suis particulièrement concerné si je suis enceinte, si j'ai un bébé ou si je suis une personne âgée. Si je prends des médicaments : je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien.

NEWS

Arrivée de nouveaux
chariots de ménage pour
l'équipe.



Les beaux jours arrivent, le nouveau mobilier de jardin est
prêt pour accueillir ceux qui voudraient faire causerie au
soleil.



NEWS

D'importants travaux ont été fait dans la chaufferie. L'entreprise Misse-nard a procédé au changement du ballon d'eau chaude et à d'autres améliorations de fonctionnement. Les gains : un temps de chauffe plus court et des économies d'énergie en Gaz. Coût des travaux : 30 000 €.



NEWS

Le 25 avril était le dernier jour travaillé de Chantal F, notre lingère officielle. Nous n'allions pas la laisser partir comme ça !



NEWS

Notre établissement est désormais présent sur  ViaTrajectoire

Pour faciliter vos recherches et vos démarches d'inscription en EHPAD, l'ARS Bretagne et le département déploient la plateforme internet ViaTrajectoire Grand Age.

C'est un service public en ligne national, gratuit, pour faciliter l'inscription en EHPAD.

Les avantages sont nombreux :

- Un dossier d'admission unique.
- Un moteur de recherche multicritères pour trouver votre établissement.
- Un suivi en temps réel de l'avancée de votre dossier.

VIATRAJECTOIRE COMMENT ÇA MARCHE ?

Prérequis : je dispose d'un courriel personnel valide ou je renseigne celui du proche qui m'accompagne dans mes démarches.



- 1 Je me connecte sur www.viatrajectoire.fr**
Je clique sur l'espace « Particuliers – Personnes âgées ». Puis je clique sur « Créer mon dossier ».
- 2 Je remplis mon dossier**
Je complète le **volet administratif**, si nécessaire à l'aide d'un proche ou d'un accompagnant professionnel.
- 3 Je déclare mon médecin traitant**
Mon dossier lui est transmis directement. Ensuite, je prends rendez-vous avec lui pour remplir le **volet médical** et le **volet autonomie** du dossier.
- 4 Je sélectionne les maisons de retraite selon mes critères**
J'utilise l'**annuaire** pour rechercher et sélectionner les établissements qui m'intéressent.
Je choisis ceux qui me correspondent et j'envoie mes demandes.
- 5 Je suis et je peux modifier mes demandes sur mon espace personnel**
Je suis régulièrement l'avancée de mes demandes en connectant sur mon « **espace particulier** ».
Je peux compléter, modifier mon dossier à tout moment, et depuis mon domicile !





Bienvenue



Ce printemps nous avons accueilli :

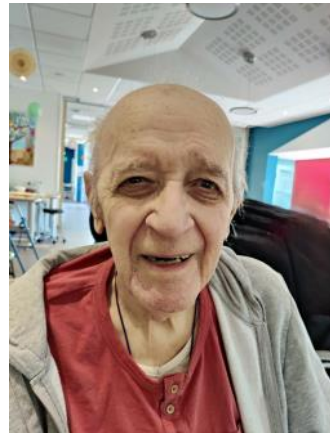
M. GESREL Hubert



Mme BOUJU Sylvaine



M. MARTEL Alain



Nous rendons un dernier hommage à :

- Mme DUROCHER Marie-Thérèse décédée le 15 avril 2024

Les anniversaires



AVRIL :

- M. Legloire Pierre : 3 avril—82 ans
- Mme Leprince Maryvonne : 4 avril—81 ans
- M. Gesrel Hubert : 7 avril—90 ans
- M. Renouard René : 13 avril—93 ans
- Mme Senand Odette : 17 avril—98 ans
- Mme Limouzi Christiane : 27 avril—85 ans

MAI :

- Mme Chery Christiane : 19 mai—91 ans
- Mme Poirier Michelle : 20 mai—86 ans
- Mme Bouju Sylvaine : 20 mai—85 ans
- Mme Zennevort Laurence : 28 mai—58 ans
- M. Thomas Norbert : 30 mai—69 ans

JUIN :

- Mme Faucheron Léonie : 7 juin—96 ans
- M. Renault Jean : 7 juin—89 ans
- Mme Legendre Juliette : 13 juin—96 ans
- M. Boijout Guy : 16 juin—94 ans
- Mme Martel Ilda : 21 juin—84 ans



Les anniversaires

Nous avons fêté les anniversaires du mois de mars le 4 avril dernier. L'équipe de cuisine avait préparé un délicieux Cheese-Cake pour ravir les papilles des nos résidents. Toujours accompagnés par Mme Leblanc à l'accordéon. Les anniversaires sont toujours des moments très conviviaux !



Les anniversaires

Pour le mois d'avril, il y avait beaucoup d'années en plus à fêter !
Tout le monde s'est régalé avec le délicieux fraisier préparé par
les cuisines.



Les anniversaires

Place aux anniversaires du mois de mai, avec une délicieuse tarte aux fruits.



Les animations et ateliers

Le 21 mars, jour du printemps, nous avons accueilli une troupe de théâtre, la compagnie Hamlet en herbe, pour jouer « Le Grand Voyage ».



Notre Bella trouve toujours une place confortable pour avoir des caresses.



Les animations et ateliers

Le 20 juin l'EHPAD a célébré l'arrivée de l'été (tant attendu cette année) avec de la musique et un bon repas. Les résidents ont partagé des moments joyeux, chantant ensemble et profitant de l'ambiance festive. Une journée mémorable tous ensemble.



Les animations et ateliers



Les animations et ateliers

Le 18 avril nous avons eu la visite des enfants de la crèche de Goven. Ensemble, les résidents et les enfants ont fait des travaux manuels. Une belle après-midi de joie et de rire.



Les animations et ateliers

Ce jour, 19 avril, les élèves de l'école privée Saint Guénolé sont venu nous rendre visite pour une après-midi jeux.



Les animations et ateliers

REUNION DES FAMILLES

Le 23 mai dernier nous avons organisé une réunion des familles suivie d'un goûter convivial. Les résidents et leurs proches ont pu découvrir les projets 2024 et 2025 de l'établissement. Cette année des membres de l'équipe sont venus présenter leur métier. Merci à Chantal et Isabelle !



Les animations et ateliers

Le 5 juin, l'EHPAD a organisé un vernissage présentant les œuvres des résidents réalisées lors des séances d'Art-Thérapie. Cet événement a mis en valeur la créativité et l'expression personnelle des résidents, offrant un moment de partage et de fierté pour tous. Familles et amis étaient présents pour admirer les tableaux, témoignant de l'importance de l'art dans le bien-être des résidents. Une belle initiative accompagnée par Anne-Laure FUSELIER de l'atelier Be 1 Être. Lors de ce vernissage les œuvres de l'association Aiguilles et crochets étaient aussi présentées.

Encore merci à la Fondation des Hôpitaux pour leur aide financière dans la réalisation de projet !



Les animations et ateliers



GOVEN
CCAS - EHPAD
LES JARDINS DU PERRAY
20, rue du Perray
35580 GOVEN
02.99.42.06.43
02.99.42.03.26
accueil.ehpad@goven.fr

Vernissage

L'EHPAD de Goven organise son vernissage !
Vous pourrez découvrir les œuvres de nos résidents,
confectionnées grâce à Anne-Laure FUSELIER,
sophrologue et relaxologue, dans le cadre des
séances d'Art-Thérapie.
L'association Aiguilles et Crochets de Goven sera
aussi présente pour présenter les confections
réalisées lors des sessions tricot.

5 juin 2024
15h00—17h00

EVENEMENT
Ouvert à tous !
GRATUIT

Be 1 Être



Les animations et ateliers

Le triporteur a toujours autant de succès, les voyages « s'enchainent » !



Les sorties



Le 28 mars nos résidents ont inauguré le nouveau camion en allant à la foire de Rennes.

Cette année le thème était le Portugal.



Les sorties



Sortie patinoire le 11 avril
dernier pour 4 de nos ré-
sidents.



Les sorties

Le 16 avril 2024 nos résidents ont assisté à un spectacle avec les enfants de Bréal sous Montfort.



Encore une sortie à la patinoire pour nos résidents, le 16 mai dernier c'est M. Gesrel, Mme Bouju et Mme Senand qui ont goûté aux joies de la glisse.



Les sorties

Le 28 mai dernier, nos résidents ont pris la route pour aller à Rochefort en Terre. Le soleil n'était pas au rendez-vous mais les sourires eux étaient bien là !



Rochefort en Terre Tourisme
Pays de Questembert



Les sorties

Virée à Saint Malo pour nos résidents le 31 mai dernier.

M. Monnier, Mme Martel, Mme Padelou et Mme Meslet ont pris la route pour un pique nique sur la côte. Merci aux bénévoles pour leur accompagnement !!



Les sorties

Tournoi de billard à l'EHPAD de Bourg des Comptes.



Un résident, une histoire

Aujourd'hui, nous allons nous intéresser à une résidente arrivée au mois de novembre 2021 dans notre EHPAD. Madame Macé Marie, âgée aujourd'hui de 85 ans fait partie intégrante de la vie au sein des Jardins du Perray. Les échanges avec Madame sont toujours agréables.

Madame Macé est née au début de l'automne 1938 à Guignen et a passé toute sa jeunesse à la campagne. Ses parents étaient cultivateurs et possédaient une petite ferme avec quatre à cinq vaches et des bœufs qu'ils dressaient chaque année pour tirer les charrues dans les champs.

Madame Macé a fréquenté l'école jusqu'à l'âge de 14 ans. Elle n'aimait pas beaucoup l'école, mais avait une préférence marquée pour les mathématiques. En revanche, les dictées étaient sa bête noire. Elle se souvient de son institutrice qu'elle a eue pendant ses premières années de scolarité, et qu'elle a retrouvée plus tard dans la classe supérieure. Malheureusement, Madame Macé ne l'appréciait pas beaucoup et cela était réciproque, car elle rencontrait des difficultés à apprendre.

Madame Macé a rencontré son mari lors d'un bal de mariage. C'était une soirée douce et étoilée, et la salle était remplie de rires et de musique. Albert, un ami de son frère, devait partir pour la guerre d'Algérie le lendemain. Malgré cela, il n'a pas pu résister à l'envie d'inviter Madame à danser. Ils ont valsé comme s'ils se connaissaient depuis toujours. Avant de partir, Albert, déterminé à ne pas laisser le destin les séparer, a obtenu l'adresse de Mme Macé grâce à son frère.

Commence alors une correspondance passionnée et poétique, chaque lettre apportant un peu de réconfort et de bonheur dans l'attente de leurs retrouvailles. Pendant plusieurs mois, ils ont échangé des mots d'amour et de soutien, chaque missive scellant un peu plus leur lien. À son retour d'Algérie, Albert n'a pas perdu de temps et a demandé la main de Madame Macé. À 22 ans, elle a vécu ce qu'elle décrit comme le plus beau jour de sa vie : leur mariage. Ils ont célébré leur amour avec famille et amis, et ont commencé une vie ensemble qui allait durer 49 ans. Même après toutes ces années, la mémoire d'Albert reste vive dans le cœur de Madame, et il lui manque encore beaucoup aujourd'hui.

Un résident, une histoire

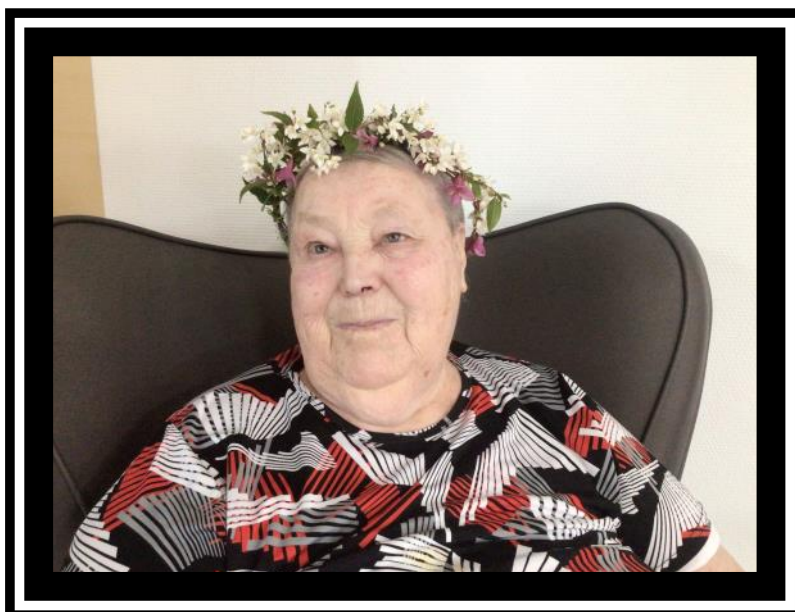
De cette union, Madame Macé a eu quatre enfants : trois filles et un garçon. Elle a consacré toute sa vie à travailler à la ferme de ses parents, où elle a contribué à l'élevage des animaux et aux travaux des champs.

Sur le plan culinaire, Madame Macé a un faible pour les œufs à la neige, l'île flottante et le poulet rôti, des plats qui évoquent pour elle de doux souvenirs d'enfance. Elle se souvient particulièrement du poulet rôti, car cela lui rappelle des moments précieux. À l'époque, il y avait le four à pain du village, que son mari allumait en été. Tout le village, ramenait son poulet rôti à mettre dans le four. Ces instants de partage et de convivialité restent gravés dans sa mémoire.

Madame Macé est également une passionnée de belote. Avec son mari, ils avaient l'habitude de participer à des concours de belote dans toute l'Ille-et-Vilaine. Ces moments partagés à jouer aux cartes restent parmi ses souvenirs les plus précieux et évoquent des instants de complicité et de convivialité avec son mari et leurs amis.

En discutant avec Madame Macé, on sent une femme dévouée et pleine de souvenirs. Elle évoque souvent avec émotion les moments partagés avec son mari et sa famille. Ses récits de vie sont riches en détails et reflètent une existence empreinte de travail, d'amour et de résilience.

À bientôt !



Proverbes et poèmes

Impression de printemps

Il est des jours - avez-vous remarqué ? -
Où l'on se sent plus léger qu'un oiseau,
Plus jeune qu'un enfant, et, vrai ! plus gai
Que la même gaieté d'un damoiseau.

L'on se souvient sans bien se rappeler...
Évidemment l'on rêve, et non, pourtant.
L'on semble nager et l'on croirait voler.
L'on aime ardemment sans amour cependant

Tant est léger le coeur sous le ciel clair
Et tant l'on va, sûr de soi, plein de foi
Dans les autres, que l'on trompe avec l'air
D'être plutôt trompé gentiment, soi.

La vie est bonne et l'on voudrait mourir,
Bien que n'ayant pas peur du lendemain,
Un désir indécis s'en vient fleurir,
Dirait-on, au coeur plus et moins qu'humain.

Hélas ! faut-il que meure ce bonheur ?
Meurent plutôt la vie et son tourment !
Ô dieux cléments, gardez-moi du malheur
D'à jamais perdre un moment si charmant.

Paul Verlaine




**À BIENTOT POUR LE
PROCHAIN NUMÉRO !!**


L'équipe de l'EHPAD



**CCAS - EHPAD
LES JARDINS DU PERRAY**

20, rue du Perray
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43

 02.99.42.03.26

accueil.ehpad@goven.fr